



5月園だより



大神保育園 令和元年5月1日

新年度が始まり、あっという間に1か月が経ちました。子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れ、毎日元気に遊んでいます。保育参観では、新しいクラスで楽しく活動している子どもたちの姿を見ていただければと思います。今月は戸外での活動を中心に、季節や自然を楽しみたいと思っています。

今月は<戸外で体をのびのびと動かして遊ぼう>をテーマに保育していきます



- ・身のまわりのことについて、見通しを持ってすすんで行く。
- ・友だちと一緒に遊ぶ中で、自分の思いや考えを言葉で伝え相手の話を聞こうとする。
- ・身近な自然と関わり、生育の様子に気付いたり発見したりすることを楽しむ。



- ・新しい環境や生活リズムに慣れ、保育士や友だちと関わりながら安定して生活する。
- ・戸外での春の草花や虫に触れて元気に遊ぶ。
- ・安心できる雰囲気の中で食事を楽しみ、苦手なものも少しずつ食べられるようにする。



- ・規則正しい生活を心掛け、意欲的に生活する。
- ・身近な自然に触れながら、友だちと一緒に戸外遊びを十分に楽しむ。
- ・使われている食材に興味を持ち、旬の食材を知る。



- ・子どもの体調やその日の気候に応じて衣服の調節をして、快適に過ごせるようにする。
- ・保育士の言葉掛けに応えたり、自分の気持ちを一語文や指差して伝えたりしようとする。
- ・ゆったりとした雰囲気の中で、スプーンやフォークで食べようとする。



- ・身近な春の自然に触れる事を楽しむ。
- ・自分の好きな遊びを楽しんだり、友だちと一緒に遊ぶ事を楽しんだりする。
- ・献立や食品に興味や関心を持ち、旬の食材を味わう。



- ・生理的要求を十分に満たし、心地よく過ごす。
- ・安全で安心できる環境の中で、身の回りのものに興味を持つ。
- ・身近な保育士との心地よい関わりの中でミルクを飲んだり、離乳食を食べたりする。



5月行事予定

- 8日(水) 体操教室 (ばら・ゆり・ひまわり組)
- 10日(金) 子ども会 (お楽しみ会)
- 15日(水) 身体測定
- 16日(木) 内科検診
- 18日(土) **保育参観(前期)** (※半日保育となります)
- 21日(火) お誕生日会
- 23日(木) 歯科検診
- 24日(金) 避難訓練
- 28日(火) 体操教室 (ばら・ゆり・ひまわり組)
- 29日(水) **手作りお弁当日<愛情たっぷり弁当をお願いします>**
- 30日(木) 花植え (あさがお) (ばら・ゆり・ひまわり組)

今後の行事予定

- 6月 5日(水) いも植え
- 7日(金) ミニミニ運動会
- 20日(木) 交通安全教室
- 7月 5日(金) セタまつり
- 10日(水) プール開き



5月生まれのおともだち

やまもと まやちゃん(6さい)
 おの ゆのかちゃん(6さい)
 ほき あゆとくん(5さい)
 ごとう かずとくん(5さい)
 よしたか ゆうまくん(4さい)
 こいし すずかちゃん(4さい)
 さいとう ゆいちゃん(4さい)
 やまもと りこちゃん(3さい)
 たかい せいがくん(2さい)
 さいとう はなちゃん(2さい)
 もりみつ ひなたくん(2さい)

おたんじょうび
おめでとう

生活リズムを整えましょう

長い連休もありますので、規則正しい生活を心がけ、健康な生活が送れるようにしましょう。

- ① **早寝早起きを心がけましょう** 十分な睡眠は、疲れをとる・成長を促す・病気を治す力が増すなどのことにつながります。
- ② **朝ごはんをきちんと食べましょう** 朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムがたべましょう
- ③ **朝、家で排便をしてみてください** 朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。十分なトイレタイムを取れるようにしましょう。

保健だより (日出町保健福祉センター)

- 9日(木) 1歳6か月児健康診査 受付 13:00~13:30 (平成29年10月・11月生)
- 22日(水) のびのび育児相談 受付 9:30~10:00 (平成30年10月生)
- 30日(木) 4か月児健康診査 受付 13:00~13:30 (平成31年1月生)



日	曜	献立名	付け合せ	予定材料名	3時のおやつ
7	火	みそラーメン	千草和え くだもの	豚ひき肉 玉ねぎ しいたけ 人参 もやし コーン缶 キャベツ ねぎ 中華麺/ほうれん草 人参 きゅうり 油揚げ ごま	いももち
8	水	牛肉の柳川煮	わかめの酢物 みそ汁 くだもの	牛肉 卵 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 えのき いんげん ごぼう/ ちりめん 人参 きゅうり わかめ/玉ねぎ 油揚げ みそ	いちごカルピスゼリー
9	木	魚の煮付け	ジャーマンサラダ すまし汁 くだもの 麦ごはん	魚 生姜/ウインナー じゃがいも 人参 ブロッコリー/ 豆腐 白菜 ねぎ	パンせんべい
10	金	子ども会 (お楽しみ会)	こいのぼりおにぎり 鶏肉のフレイク揚げ コーンスープ フレンチサラダ プチトマト プリン	米のり/鶏肉 フレイク/玉ねぎ えのき コーン缶 パセリ ツナ缶 キャベツ 人参 きゅうり/プチトマト/ミニプリン	かざぐるまケーキ
11	土	親子汁	ひじきサラダ くだもの	鶏肉 卵 人参 玉ねぎ じゃがいも かまぼこ しいたけ ねぎ/ 魚肉ソーセージ ひじき きゅうり 人参	金時豆のういろ
13	月	麻婆丼	温野菜 すまし汁 くだもの	豚ひき肉 豆腐 竹の子 人参 玉ねぎ しいたけ ねぎ/ ブロッコリー 人参 コーン缶/お麩 昆布 ねぎ	フレンチトースト
14	火	豚肉の香味蒸し	大豆の甘煮 みそ汁 くだもの	豚ヒレ肉 しいたけ ねぎ 生姜/大豆 ごぼう 人参 こんにゃく グリンピース/高野豆腐 玉ねぎ ねぎ みそ	ごまボーロ
15	水	豆腐の松風焼き	キャベツとベーコンのソテー すまし汁 くだもの 麦ごはん	鶏ひき肉 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ しいたけ みそ/ベーコン キャベツ 人参 コーン缶 ピーマン/はんぺん ねぎ	焼きいも
16	木	チンジャオロース	粉ふきかぼちゃ ごまスープ くだもの	牛肉 人参 玉ねぎ もやし ピーマン しいたけ 竹の子/ かぼちゃ/コーン缶 ねぎ 玉ねぎ ごま	あんだんご
17	金	魚のフライ オーロラソースがけ	ごぼうと竹の子の炒め煮 みそ汁 くだもの	魚 パン粉 パセリ/ごぼう 人参 竹の子 グリンピース/ 玉ねぎ ねぎ キャベツ みそ	ヨーグルトプリン
18	土	保育参観	アンパンマンカレー プチトマト チーズ わかめのソテー くだもの	米 牛ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース しめじ ルー/ プチトマト/チーズ/わかめ ちりめん ピーマン 人参 コーン缶	🍓🍓🍓
20	月	ミートソーススパゲティ	ほうれん草とちりめんのサラダ すまし汁 くだもの	牛ひき肉 スパゲティ 玉ねぎ 人参 トマト しいたけ グリンピース /ほうれん草 ちりめん 人参/豆腐 水菜	チーズパン
21	火	お誕生日会	豆ごはん 鮭のタンドリー焼き 野菜スープ ベーコンサラダ くだもの ミニゼリー	グリンピース 米/鮭 玉ねぎ ヨーグルト カレー粉 生姜/ キャベツ 人参 ねぎ/ベーコン 人参 ブロッコリー コーン缶/ゼリー	パースデーケーキ
22	水	新じゃがのそぼろ煮	かりかりいりこ オニオンスープ くだもの 麦ごはん	鶏ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 グリンピース しいたけ/いりこ ちりめん/玉ねぎ コーン缶 キャベツ	シリアルおこし
23	木	高野豆腐の五目炒め	レバーの甘辛炒め のりのスープ くだもの	豚肉 かまぼこ 人参 玉ねぎ 高野豆腐 いんげん しいたけ/ 鶏レバー ニラ 玉ねぎ 生姜/白ねぎ のり ねぎ	青のりポテト
24	金	メンチカツ	野菜サラダ きのこスープ くだもの パン	あいびき肉 卵 玉ねぎ 人参 パン粉/ ハム きゅうり キャベツ 人参/えのき しめじ 白ねぎ ねぎ	おにぎり
25	土	さつま汁	きゅうりの中華和え くだもの	鶏肉 大根 人参 玉ねぎ 豆腐 ごぼう しいたけ ねぎ さつまいも/魚肉ソーセージ きゅうり 人参	きなこ蒸しパン
27	月	焼きうどん	ブロッコリーのツナ和え すまし汁 くだもの	豚肉 かまぼこ うどん麺 キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン しいたけ/ブロッコリー ツナ缶 人参 チーズ/のり ねぎ しめじ	おからクッキー
28	火	魚の磯辺焼き	スパゲティのマヨ和え きのこスープ くだもの 麦ごはん	魚 青のり/ハム スパゲティ きゅうり 人参/ えのき しめじ 白ねぎ ねぎ	ジャムサンド
29	水	手作りお弁当日		ヤクルト	チーズケーキ
30	木	ハヤシシチュー	シーザーサラダ くだもの パン	牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリンピース しめじ ルー/ ベーコン 人参 キャベツ きゅうり	おにぎり
31	金	一口とんかつ	煮びたし プチトマト みそ汁 くだもの	豚ヒレ肉 パン粉/油揚げ 小松菜 人参/ プチトマト/なめこ 豆腐 ねぎ	いちごババロア

生活リズムを整えましょう♪

新年度が始まって1ヶ月が経ち園生活にも慣れてきた頃と思われます。体調を崩しやすくなる時期ですので生活リズムを整えて栄養をしっかりとって、ゆっくり休んで、朝ごはんを食べて元気に1日を過ごしましょう。

夜は早めに就寝しましょう。そうすると自然に朝早く目が覚めます。

早寝早起きすると？



5月5日は、こどもの日です♪

5月5日のこどもの日(端午の節句)は中国伝来の風習です。

5月(旧暦の6月)は急に暑くなり、体調を崩す人が増える時期です。そこでこの日に、健康を祈願するようになったのです。

端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。かしわは新芽が出るまで古い葉が落ちないことから縁起物といわれています。



29日(水)は手作り

お弁当日です。

愛情いっぱいのお弁当をよろしく

