

令和7年度 避難訓練計画

月	時刻	ねらい	想定	避難場所
4月	10:00	・保育室で静かに放送を聞く。 ・紙芝居等で避難の大切さを知る。 ・「お・は・し・も・ち」の話を聞く。	火災（調理室）	ゆり組保育室
5月	10:00	・保育者の笛の音をよく聞いて集まり、頭部を守ることの大切さを知り、屋外に出る。 ・靴を履いて逃げる大切さを知る。	地震（震度5）	各保育室待機 →プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
6月	11:00	・食事中に発生した場合の避難方法を知る。 ・タオルや手を口に当て、腰を低くし、煙を吸わないように避難をすることを理解する。 ・「お・は・し・も・ち」の確認をする。	火災（調理室） ※給食中	プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
7月	10:00	・園内に不審者が侵入した際の避難方法を知る。 ・保育者の指示に従い、速やかに行動をする。 ・「いか・の・お・す・し」の話を聞く。	不審者侵入 （正面玄関）	各保育室待機
8月	9:30	・保育室以外にいる時の避難方法を知る。 ・登園直後の避難方法を知る。 ・私語を慎むようにする。	地震（震度5）	各保育室他待機 →プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
9月	10:00	・運動会の練習中から避難をする。 ・園庭や屋外にいる時の避難方法を知る。 ・保育者の指示に従って行動をする。 ・「防災の日」について知る。	地震（震度5） ※運動会練習中	園庭・各保育室待機 →プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
10月	14:45	・午睡後でも、落ち着いて行動をする。 ・災害はいつ発生するかわからないということを知って、行動ができるようにする。	火災（調理室） ※午睡中	プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
11月	10:00	・園内に不審者が侵入した際の避難方法を再確認する。 ・保育者の指示に従い、速やかに行動をする。 ・「いか・の・お・す・し」の意味を再確認する。	不審者侵入 （ばら組）	各保育室待機 （ばら組のみ、ゆり組保育室へ）
12月	10:00	・防災頭巾を装着して避難をする。 ・地震が収まってから落ち着いて避難をする。 ・地震と火災の放送を聞き分けて行動をする。	地震（震度5） →火災（調理室）	各保育室待機 →プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
1月	10:00	・これまでの火災避難訓練内容を復習し、煙を吸わないように逃げること等を再確認する。 ・「お・は・し・も・ち」の再確認する。	火災（調理室）	プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
2月	10:00	・ロッカーに隠れる等、自ら避難行動を取れるようにする。 ・これまでの地震避難訓練内容を復習する。	地震（震度5）	各保育室待機 →プール前 （雨天時：ゆり組保育室）
3月	10:00	・自ら避難行動を取れるようにする。 ・消防署立ち会いで、訓練を行う。 ・消防車や救急車の役割について学ぶ。 ・東日本大震災について知る。	火災（調理室） ※総合練習	プール前 （雨天時：ゆり組保育室）

